

WEEKROOSTER MAART

wijzigingen i.v.m. carnaval

FITNESS

zaterdag 2 maart	gesloten
maandag 4 maart	8.30u - 12.00u open
dinsdag 5 maart	gesloten

GROEPSLESSEN

vrijdag 1 maart	geen judo en bootcamp 10+
maandag 4 maart	gesloten
dinsdag 5 maart	gesloten
woensdag 6 maart	geen judo
vrijdag 8 maart	geen judo en bootcamp 10+

* Tussen 12.00 en 13.00u is er geen begeleiding in de fitness

* Fitness en administratie zijn gelegen aan het Pastoor Versterplein 11 te Kloosterzande

MAANDAG	8.30u	21.00u
DINSDAG	8.30u	21.00u
WOENSDAG	8.30u	21.00u
DONDERDAG	8.30u	21.00u
VRIJDAG	8.30u	21.00u
ZATERDAG	8.30u	12.00u
ZONDAG	gesloten	gesloten

GROEPSLES	VAN	TOT	LESGEVER	GROEPSLES
MAANDAG	19.00u	19.55u	MARINELLA	SPINNING
	20.00u	20.55u	MARINELLA	SPINNING
DINSDAG	19.00u	19.55u	NIKKIE	BOOTCAMP INDOOR
	20.00u	20.45u	NIKKIE	CORE STABILITY
WOENSDAG	9.00u	9.55u	MICHEL	SPINNING
	10.00u	10.45u	MICHEL	CORE STABILITY
	11:00u	11:55u	LYDIA	YOGA
	15.30u	16.25u	MICHEL	JUDO 4-6 JAAR
	16.30u	17.25u	MICHEL	JUDO 7-10 JAAR
	17.30u	18.25u	MICHEL	JUDO 10+
	19.00u	19.55u	MARINELLA	SPINNING
	20.00u	20.55u	MARINELLA	SPINNING
DONDERDAG	19.00u	19.45u	MICHEL	UIC SPINNING
VRIJDAG	9.30u	10.15u	MASCHA	SPINNING BASIS
	17.00u	18.00u	MICHEL	JUDO 8-11 JAAR
	18.00u	18.55u	MICHEL	BOOTCAMP 10-16jr
	19.00u	19.55u	MICHEL	JUDO 12+

BOOTCAMP OUTDOOR wordt gegeven op het terrein van 'De Honteruiters'

*Bij ziekte of vakantie zullen de lessen vervangen worden door andere lesgevers dan aangegeven

*Wijzigingen en aanpassingen zullen zo spoedig mogelijk gecommuniceerd worden via mail en social media

*Aan dit rooster kunnen geen rechten worden ontleend.