

WEEKROOSTER DECEMBER

* Tussen 12.00 en 13.00u is er geen begeleiding in de fitness

*Fitness en administratie zijn gelegen aan het Pastoor Versterplein 11 te Kloosterzande

* Extra spinninglessen op vrijdag 27 november en 4 december en op zaterdag 12 en 19 december

| FITNESS | OPEN | SLUITING |
|-----------|----------|----------|
| MAANDAG | 8.30u | 21.00u |
| DINSDAG | 8.30u | 21.00u |
| WOENSDAG | 8.30u | 21.00u |
| DONDERDAG | 8.30u | 21.00u |
| VRIJDAG | 8.30u | 21.00u |
| ZATERDAG | 8.30u | 12.00u |
| ZONDAG | gesloten | gesloten |

| GROEPSLES | VAN | TOT | LESGEVER | GROEPSLES |
|-----------|--------|--------|-----------|-----------------------|
| MAANDAG | 19.00u | 20:00u | MARINELLA | SPINNING |
| | 20:00u | 21:00u | MARINELLA | SPINNING |
| DINSDAG | 19.00u | 19.55u | NIKKIE | BOOTCAMP INDOOR |
| | 20.00u | 20.45u | NIKKIE | BBB TRAINING |
| WOENSDAG | 9.00u | 9.55u | MICHEL | SPINNING |
| | 10.00u | 10.45u | MICHEL | CORE STABILITY |
| | 15.30u | 16.25u | MICHEL | JUDO 4-6 JAAR |
| | 16.30u | 17.25u | MICHEL | JUDO 7-10 JAAR |
| | 17.30u | 18.25u | MICHEL | JUDO 10+ |
| | 19.00u | 20.00u | MARINELLA | SPINNING |
| | 20:00u | 21:00u | MARINELLA | SPINNING |
| DONDERDAG | 19:00u | 19:55u | MASCHA | BOOTCAMP INDOOR VOLW. |
| VRIJDAG | 18:00u | 18:55u | MASCHA | BOOTCAMP KIDS |
| | 19:00u | 19:55u | MICHEL | JUDO 10+ |

*** I.v.m de feestdagen kunnen de openingstijden van de fitness en groepslessen afwijken van het normale rooster!!**

*Bij ziekte of vakantie zullen de lessen vervangen worden door andere lesgevers dan aangegeven

*Wijzingen en aanpassingen zullen zo spoedig mogelijk gecommuniceerd worden via mail en social media

*Aan dit rooster kunnen geen rechten worden ontleend.