

BUITENPROGRAMMA 2B-FIT 2021

	TRAINING	TIJD	TRAINER	LEEFTIJD
MAANDAG				
DINSDAG	MBVO	10.00u - 11.00 u	Mascha	55 +
	Bootcamp outdoor	18.30u - 19.30u	Jeroen/Mascha	vanaf 14 jaar
WOENSDAG	BBB (buik benen bootcamp)	9.30u - 10.30u	Jeroen/Mascha	vanaf 16 jaar
DONDERDAG	Bootcamp outdoor	18.30u - 19.30u	Jeroen/Mascha	vanaf 14 jaar
VRIJDAG	Bootcamp kids	15.30u-16.30u	Jeroen/Mascha	6-14 jaar